

Inbjudan till Löpteknik

Tony Hatefnejad föreläser och tränar oss

Fredagen den 10 april anordnar klubben ett temapass.

*Tony Hatefnejad, grundaren av löpakademin Runners High samt en av
initiativtagarna till Jönköpings Marathon 2017 besöker oss.*

*Han kommer att berätta hur han tränar inför sina lopp samt ge dig tips hur du
kan springa bättre.*

10 april

Dagsprogram:

Föreläsning : 18:30-19:00

Träning: 19:00-20:00

Ledare: Nicolas Leiva, Tony Hatefnejad

Medtag: Kläder efter väder, löparskor

Klubben bjuder på detta för samtliga medlemmar.

Välkommen / Jönköpings Tennisklubb